ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	18	04	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Participación		Profesional a cargo:	Diana Pineda - Psicóloga	
Nombre de la actividad:	Mi deber conmigo.				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer habilidades en las personas mayores para que logren cumplir con las responsabilidades adquiridas.
2. Fomentar en las personas mayores el sentido de pertenencia por el centro transitorio.
3. Incentivar a las personas mayores a cuidar de su vida y la relación con las demás personas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizara la invitación voluntaria a participar en la actividad que tiene como nombre: Mi deber conmigo, se ubicaran sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de acuerdo a la dimensión vivir como se quiere en la vejez de la política pública, se brindara una breve contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les indicara que un deber se define como una responsabilidad, obligación o algo que nos corresponde hacer y que toda persona tenemos deberes que cumplir para procurar el bienestar general y la sana convivencia entre las personas. De la misma manera se socializara que ser responsable de uno mismo también significa ser amable con uno mismo, perdonarse cuando comete errores y asumir las consecuencias. Y también es estar orgulloso de uno mismo cuando se hace algo bien. Por lo tanto cuando uno es responsable de uno mismo también debe expresar un sentido de comunidad y de compromiso con los demás.
MOMENTO FINAL	Seguido a esto se desarrollara una actividad, la cual se desenvolverá por medio de la realización de manualidades creadas para la celebración del día del Idioma y por medio de esta reforzar que la responsabilidad conmigo mismo es tener sentido de pertenencia con el centro transitorio, ya que es el espacio donde llegamos a suplir muchas de nuestras necesidades básicas. Durante el desarrollo de estas manualidades se les indicara a las personas mayores que el día de hoy, pueden elegir de qué grupo quieres formar parte. 1. Puedes formar parte de los muchos que esperan a que otros generen los resultados que agregan valor para hacer de este mundo un mejor sitio. 2. También puedes decidir formar parte de los pocos que toman la iniciativa de responsabilizarse por edificar su vida para construir aquello que su corazón anhela hacer realidad. Por medio de este dialogo y la creación de manualidades que nos permitirán celebrar una fecha especial se buscara Incentivar a las personas mayores a cuidar de su vida y de la relación con las demás personas.

RECURSOS

* Personas mayores	* Colbon
* Personas del talento humano	* Marcadores
* Cartulina	* Temperas
* Tijeras	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la dinámica se da un espacio para preguntar a las personas mayores que entienden por deberes, donde se identifica que a través de los diferentes encuentros relacionado con esta temática las personas mayores lograr adquirir conocimiento sobre este término. Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en la actividad participó el 48%, lo que corresponde a 22 personas de 46 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento y un ambiente nutrido de saberes, identificando que ser responsable de uno mismo es una de las cosas más importantes que se puede hacer en la vida, siendo sumamente valioso para aumentar las probabilidades de ser feliz en la vida, ya que además, nos facilita asegurarnos de que hacemos todo lo posible para hacer de este mundo algo mejor. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores participantes refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad.

Logros: Se logra generar un espacio de dialogo durante la creación de manualidades.

Dificultades: No se evidencian dificultades en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Diana Pineda Fecha: 18/04/2024	Mi deber conmigo.
	
	